

令和3年4月

令和3年3月12日時点の情報です

弓削校区サロンのご案内

- 弓削校区にお住まいの方ならどなたでも参加可能(年齢不問)です。
- 新型コロナウイルス等感染症の動向により、予定が変更となる場合があります。

【開催日】

※5月以降は状況をみながらご案内します

4月13日(火) 13:30~14:30

認知症の予防と運動

講師：理学療法士 緒方雅至氏(リハスタジオAsmo)

感染症予防のため外出や運動の機会が減っていませんか？認知症の予防は脳トレだけではありません。毎日の生活に適度な運動を取り入れ、心も体もいきいき元気に過ごす秘訣をお伝えします。

【会場】弓削地域コミュニティセンター

【申込み】電話でささえりあに申込み ※先着12名

《感染症対策について》

開催2週間前~当日に、ご自身や同居者に37.0℃以上の発熱や咳、倦怠感などの体調不良がある場合は参加をご遠慮ください。受付にて手指消毒・検温・体調の確認を実施し、参加者およびスタッフのマスク装着を徹底します。また会場内では密を避け適切な距離を保って頂くなど、感染症対策にご理解とご協力をお願いいたします。

必要なもの (各自持参)

マスク・室内履き・飲み物

動きやすい服装



主催：弓削校区社会福祉協議会

申込先：熊本市高齢者支援センター ささえりあ武蔵塚（事務局）

☎096-339-8130

【受付時間】

月~土曜 8:30~17:30