

県内の感染状況を踏まえ、専門家の意見も伺い、総合的に判断した結果、
10月28日からのリスクレベルは
【レベル2警戒】とします。
なお、感染状況は縮小傾向にあります。

熊本県リスクレベル基準

【目的】患者数が増加に軽じるタイミングを早期に捉え、警戒を発する基準を設定することで、感染拡大防止に向けた対策の徹底や県民への早期の警戒を呼び掛ける。

*あくまでも目安であり、現状がどのリスクレベルに位置付けられるか、また、具体的な対策は本県あるいは全国の感染状況及びその傾向（拡大・縮小）を踏まえ、実施する地域やその内容も含め、総合的に判断する。

リスクレベル	県の判断基準	対策の考え方・方向性	想定状況
レベル5 警戒警報	県内で ①新規感染者150名以上かつ ②病床使用率25%以上等	・重症者、ハイリスク者の救命を最優先とした入院調整。 ・大規模クラスターや感染拡大の確実な封じ込めのための体制整備、検査実施等。 ・メリハリを利かせた接觸機会の軽減のため、強い制限を要請。	複数の大規模クラスターの発生
レベル4 特別警報	県内で ①新規感染者50名以上かつ ②リンク無し感染者25名以上	・地域でのクラスター発生及びクラスター連鎖の予防のため、保健所への人的支援及び幅広な検査、原因施設への指導等を行う。 ・メリハリを利かせ、これまでクラスターが発生した施設等から順に感染拡大防止対策の強化を要請。	感染の更なる拡大と、クラスターの散発／連鎖
レベル3 警報	県内で ①新規感染者30名以上又は ②リンク無し感染者15名以上	・地域でのクラスター発生を予防するため、感染増加の原因に着目し、優先順位を付け、特にハイリスクなところから感染防止対策の強化を図る。	感染の拡大と、小規模クラスターの発生
レベル2 警戒	県内で ①新規感染者が発生 かつ ②レベル3に該当しない場合	・新しい生活様式や、基本的な感染防止対策の徹底を啓発	
レベル1 注意	①国内で新規感染者が発生 かつ ②県内では新規感染者が未発生		
レベル0 平常	国内で新規感染者が確認されていない	・日常的な対策を啓発	

*これ以上の爆発的な感染拡大や、国が緊急事態宣言を布告する場合の対応は、状況に応じ、更に強い措置を検討する。

*これまでの感染防止対策の経験を踏まえ、メリハリを利かせた対策を行なうことを基本とする。

*国の分科会が示した6指標によるステージ分類についても、参考指標とし、毎週公表する。

*今後の感染状況等の最新の知見に合わせ、必要に応じて改定を検討する。

【熊本県における新型コロナウイルス感染者発生状況(7/21~10/26)：確定日ベース】



資料1-1

厚生労働省

運営者・リーダー向け

通いの場を開催するための留意点

開催の可否や実施方法については、地域における新型コロナウイルス感染症の流行状況を確認し、市町村の保健師や感染症に詳しい専門職と相談しながら判断しましょう。

通いの場を開催するため、「3つの密（密閉、密集、密接）」を避ける、「人ととの距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」が大切です

～感染拡大を防ぐためのポイント～

- 自分自身の健康管理にも十分配慮するようにしましょう
- 参加者の体温や体調の確認を行い、参加者名簿を作成し、記録するようにしましょう
注：発熱などが認められる場合には、参加を断りましょう
- 参加者には、「毎日体温を計測する」「症状がなくてもマスクを着用する」「水と石けんで丁寧な手洗いをする」ように呼びかけましょう
- 市町村の担当者などと連携し、参加しなくなった方の把握や参加の呼びかけを行うことも大切です

開催中は、

- 複数の人が触れる手すり、ドアノブ、テーブル、椅子などは、適宜、塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム0.05%）やアルコールなどで消毒を行いましょう
- 公民館など室内で開催する場合は、1時間に2回以上の換気を行いましょう
- 参加者同士の間隔は、互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けるようにしましょう
- 会話をする際は、正面に立たないように、注意を促しましょう
- 文字（紙）や録音、マイクなどを活用するなど、大きな声を出す機会を少なくするように工夫しましょう
できるだけ2m（最低1m）
体操はお互いの距離をあけて

～体操など身体を動かす活動をする場合～

- マスクを着けて運動をする場合は、身体への負荷が著しく大きくなりやすいため、無理のないよう負荷を下げたり、休憩を取などの配慮をしましょう
注：公園など屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合は、マスクをはずしましょう
- 熱中症予防のため、こまめな水分補給や室温調整などを行うよう気をつけましょう

～飲食を伴う活動をする場合～

- 座席の配置は、横並びで座るなどの工夫を行い、距離をとるように調整しましょう
- 会食等では、料理は個別に配膳し、茶菓は個別包装されたものを用意しましょう
- 食器やカップ、箸などは、使い捨てにしたり、洗剤でしっかりと洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

厚労省 高齢者 体操 検索

令和2年6月

厚生労働省

新型コロナウイルス感染症に気をつけて
通いの場に参加するための留意点

「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、「人ととの距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

～感染拡大を防ぐためのポイント～

- 毎日、体温を計測し、体調を確認しましょう
- 体調の悪いときは休みましょう
- 症状がなくてもマスクを着用しましょう
- こまめに、水と石けんで丁寧な手洗いを心がけましょう
- 1時間に2回以上の換気をしましょう
- お互いの距離は、互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- 会話をする際は、正面に立たないように気をつけましょう

～体操など身体を動かす時～

- マスクを着けて運動をする場合は、無理をせず、早めに休憩を取りましょう
- 熱中症予防のため、こまめに水分補給や室温を調整しましょう

～食べたり、飲んだりする時～

- 座席は、横並びで座るなどの工夫を行いましょう
- 料理は個々に分けて、茶菓は個別包装されたものを選びましょう
- 食器・コップ・箸などは、使い捨てにしたり、洗剤で洗いましょう

自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

詳しくはこちら 厚労省 高齢者 体操 検索 ▶QRコード読み取り

令和2年6月

令和2年度 校区サロン再開についてのご案内

令和2年7月27日時点の情報です

新型コロナウイルス感染症予防のため、□校区サロンを中止していましたが7月より再開しています。但し、しばらくの間は会場を□地域コミュニティセンターに変更し、先着順で参加の申し込みを受け付け人数を制限しての実施となりますのでご了承ください。

1・2・3町内にお住まいの方
開催日：毎月第2火曜日 13:30～14:30

8月11日	相続と成年後見制度
9月8日	体力測定
10月13日	終活～行政手続き～

要申込

※11月以降は状況をみながらご案内します

- 月ごとにささえりあ□まで電話で申込みをしてください。先着順で各回12名定員
- 会場は「□地域コミュニティセンター」のホールです。ご注意ください。
- 開催日当日に発熱や咳、倦怠感などの体調不良がある場合は参加をご遠慮ください。
- 感染者が多く発している地域(他都道府県等)へ2週間以内に訪問された方、および同居者や接触者にそのような方がいらっしゃる場合は参加をご遠慮ください。

必要なもの（各自持参）
マスク・室内履き・飲み物

熱中症予防に保冷材や冷たいタオル等も効果的



主 催：□校区社会福祉協議会
申込先：熊本市高齢者支援センター ささえりあ□（事務局）



[受付時間]
月～土曜 8:30～17:30

新型コロナウイルス対策

ご家庭にある洗剤を使って 身近な物の消毒をしましょう

洗剤に含まれる界面活性剤で新型コロナウイルスが効果的に除去できます

試験で効果が確認された界面活性剤

- ▣ 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム (0.1%以上)
- ▣ アルキルグリコシド (0.1%以上)
- ▣ アルキルアミノキシド (0.05%以上)
- ▣ 塩化ベンザルコニウム (0.05%以上)
- ▣ 塩化ベンゼトニウム (0.05%以上)
- ▣ 塩化ジアルキルジメチルアンモニウム (0.01以上)
- ▣ ポリオキシエチレンアルキルエーテル (0.2%以上)
- ▣ 純石けん分 (脂肪酸カリウム) (0.24%以上)
- ▣ 純石けん分 (脂肪酸ナトリウム) (0.22%以上)

* 新型コロナウイルスに、0.01～0.2%に希釈した界面活性剤を20秒～5分間反応させ、ウイルスの数が減少することを確認しました。詳細は NITEウェブサイトをご覧ください。
<https://www.nite.go.jp/information/korona/aisaku20200522.html>

* これ以外の界面活性剤についても効果がある可能性があり、さらに確認を進めています。

ご家庭にある洗剤に、どの界面活性剤が使われているか確認しましょう

- 効果が確認された界面活性剤が使われている洗剤のリストを NITEウェブサイトで公開しています（随時更新）
<https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html>
- 製品のラベルやウェブサイトなどでも、成分の界面活性剤が確認できます。

*製品本体の成分表は関連法令に基づいて表示されているため、含有濃度などの条件によっては、ウェブサイト上のリストと製品本体の成分表が一致しないことがあります。



品名	住宅・家具用合成洗剤
成分	界面活性剤 (0.2% アルキルアミノキシド)、泡調製剤
液性	弱アルカリ性 正味量 400ml



使用上の注意を守って、正しく使いましょう

- 身近なものの消毒には、台所用、家具用、お風呂用など、用途にあった「住宅・家具用洗剤」を使いましょう。
- 安全に使用するため、製品に記載された使用方法に従い、使用上の注意を守って、正しく使いましょう。
- 手指・皮膚には使用しないでください。

本資料は、2020年6月26日現在の知見に基づいて作成されたものです。随時修正されます。

「住宅・家具用洗剤」が手元にない場合には？

台所用洗剤を使って 代用することもできます。

「住宅・家具用洗剤」を使用する場合は、製品に記載された使用方法どおりに使用してください。

(1)洗剤うすめ液を作る。

たらいや洗面器などに500mlの水をはり、台所用洗剤を小さじ1杯(5g)入れて軽く混ぜ合わせる。

(*食器洗い機用洗剤ではなく、スポンジなどにつけて使う洗剤です。有効な界面活性剤が使われているかも確認しましょう。)



(2)対象の表面を拭き取る。

キッチンペーパーや布などに、(1)で作った溶液をしみこませて、液が垂れないように絞る。汚れやウイルスを広げないように、一方向にしっかり拭き取るようにする。



(3)水拭きする。

洗剤で拭いてから5分程度たつたら、キッチンペーパーや布などで水拭きして洗剤を拭き取る。特に、プラスチック部分は放置すると傷むことがあるので必ず水拭きする。

(4)乾拭きする。

最後にキッチンペーパーなどで乾拭きする。

台所用洗剤で代用する場合は…

安全上の注意

- 手指・皮膚には使用しないでください。
- スプレー・ボトルでの噴霧は行わないでください。

効果的に使うためのポイント

- 作り置きした液は効果がなくなるので、洗剤うすめ液は、その都度使い切りましょう。
- 台所用洗剤でプラスチック部分（電話、キーボード、マウス、TVリモコン、便座とフタ、照明のスイッチ、時計など）を拭いた場合、そのまま放置すると傷むことがあります。必ず、すぐに水拭きしましょう。
- 遷装面（家具、ラッカーリング部分、自動車の塗装面など）や、水がしみこむ場所や材質（布製カーテン、木、壁など）には使わないでください（シミになるおそれがあります）。

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行なうことで、
十分にウイルスを除去できます。
さらにアルコール消毒液を
使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回 繰り返す	約 0.01% (数百個)
		約 0.0001% (数個)

(参考次例: 感染症学雑誌、90:486-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、
熱水や塩素系漂白剤、及び一部の洗剤が有効です。



食器や箸などは、80°Cの热水に
10分間さらすと消毒ができます。
火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、
拭くと消毒ができます。
ハイター、ブリーチなど。
表面に作り方を表示しています。

※目や肌への影響があり。
取り扱いには十分注意が必要です。
※必ず製品の注意事項をご確認ください。
※金属は腐食することがあります。



有効な界面活性剤が含まれる
「家庭用洗剤」を使って
消毒ができます。
NITE ウェブサイトで
製品リストを公開しています。

NITE 洗剤リスト
[\[参照\]](#)
こちらをクリック



参考

0.05% 以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



【使用時の注意】
・換気をしてください。
・家庭用手袋を着用してください。
・他の薬品と混ぜないでください。
・商品パッケージや HP の説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に算めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水 1L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯) ※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下していきます。購入から 3ヶ月以内の場合は、水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯) が目安です。
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
西友 / サニー / リビング (きほんのき)	台所用漂白剤	水 1L に本商品 12mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージや HP の説明にしたがってご使用ください。

洗剤の使い方はこちら▶▶
[\[参照\]](#)
こちらをクリック



接触時間1分で効果がある（不活性化される）と証明された製品



手指アルコール

ハンドソープ

接触時間10分で効果がある（不活性化される）と証明された製品



*アタックノールは99%以上の消毒がされば1分間でウイルスの不活性化が可能

アルコールに過敏な方は次亜塩素酸水が有効



衛生的手洗い手順



退散

流水を用いる場合



- 水と石けんによる手洗いは、付着した細菌やウイルスを除去して接触感染のリスクを下げる。
- 石けんの界面活性作用により汚れが浮き上がり、手指をすりあわせることで除去される。
- 石けんについては市販されている通常のものでよい。
- 毎回30秒以上の時間をかけて洗う。手洗いのあと、手指をきちんと乾燥させることが重要。

速乾性擦式

消毒用アルコール

製剤を用いる場合



(注)規定量の目安は15秒以内に乾燥しない程度の量。

POINT

- 流水による手洗いに代わる方法。
- 両手で、手の全表面をくまなく、乾くまですり込む。

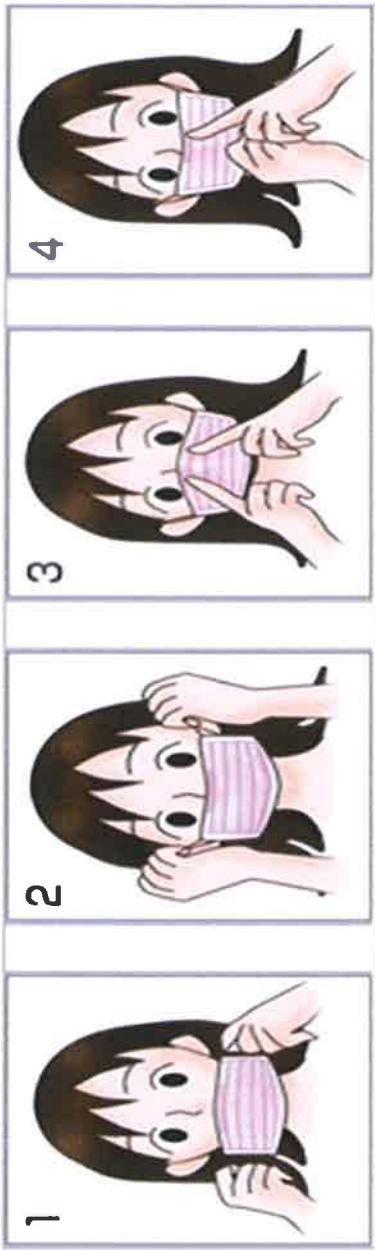
「企業のための新型コロナウィルス対策マニュアル」

(和田利治 著 / 東洋経済新報社)より



正しいマスクの装着の仕方

顔とマスクの間に隙間ができるいると本来の性能が得られません。着用方法に従って、鼻からあごを覆うように正しく装着してください。



ノーズピースのある方を上
に、ゴムひもの縫合部を口
側にしてあててください。
ゴムひもを無理なくひつ
ぱって目にかけてください
ノーズピースを鼻の両側
で押さえてピッタリと
フィットさせてください。
下側を引きフリーツを元
分伸ばして、鼻からあごま
で覆うようにしてください。

引用:サンエムパッケージ株式会社ホームページより

健康チェックシート

氏名 _____

電話番号（必須）_____

日付	/	/	/	/	/
体温	℃	℃	℃	℃	℃
この2週間以内に、以下のような症状や状況はありましたか？ 有・無、いずれかにチェック(✓)または○で囲んでください。					
発熱	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咳・くしゃみ 息苦しさ・息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
強いだるさ・ 匂いや味覚の異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
感冒症状（頭痛・喉の 痛み、鼻水など）	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
同居者の体調不良	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
県外への外出、 県外の訪問者との 接触＊2週間以内	外出先	外出先	外出先	外出先	外出先

月 会 体調報告シート

フリガナ
(氏名)

(住所)

日付 / 曜日()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
 体温	°C	°C	°C	°C	°C
この2週間で以下のような症状や状況はありましたか? 有・無、いずれかにチェック(✓または○)をいれてください。					
発熱	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
息苦しさ・息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
強いだるさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
匂いや味の異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
風邪症状 (頭や喉の痛みや鼻水等)	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
腹痛 下痢	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
同居者の体調不良	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
この2週間の外出	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
外出先					
県外からの訪問者	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無



本日は _____ のつどいへ ようこそお越しくださいました。

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、皆様にご協力をお願いしております。

フリガナ

氏名 _____


本日の体温 _____ °C

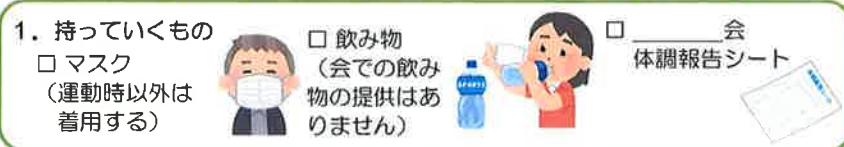
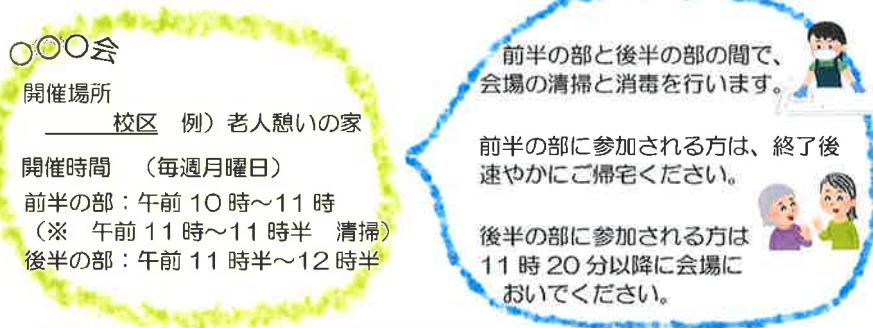
電話番号(必須)

この2週間以内に、以下のような症状や状況はありましたか?					
有・無、いずれかにチェック(✓)または○で囲んでください。					
発熱	咳・くしゃみ	強いたるさ	匂いや味覚の異常	感冒症状(頭痛、喉の痛み、鼻水など)	同居者の体調不良
有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無

※ご協力ありがとうございました。報告シートは _____ にて責任を持って保管し、一定期間経過後、破棄いたします。
感染症発生時の経過確認等にのみ活用させていただきますので、ご理解ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

会 参加者の皆さんへ

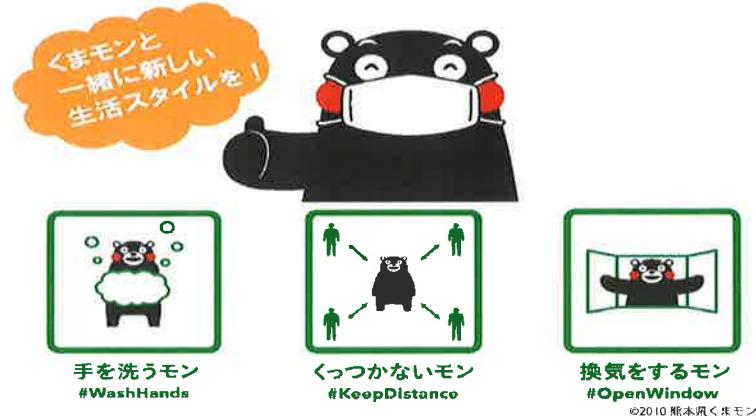
感染症防止策を行うことを条件に、_____会を開催できることになりました。感染予防のため、以下のように開催時間や内容、参加人数の見直し等の変更を行っております。参加者の皆さんにおかれましては、以下の点でのご協力をよろしくお願ひいたします。



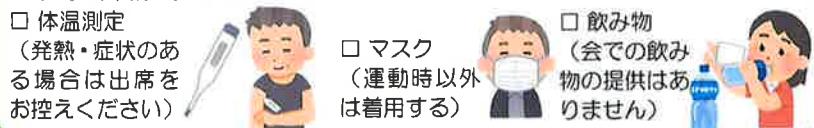
新型コロナウイルスは感染しても症状が出ない例もあります。感染を防止するには、『自分は感染しているかもしない』との意識をもって行動することが必要です。



参加の皆さんへ



1. 事前準備・持っていくもの



2. _____で、お一人お一人の協力が必要なこと



新型コロナウイルスは感染しても症状が出ない例もあります。感染を防止するには、『自分は感染しているかもしない』との意識をもって行動することが必要です。



会 体調報告シート説明

新型コロナウイルス感染予防のため、_____会に参加する前に、
皆さま各自での体調チェックと報告のご協力をお願いいたします。

① 体温を測定しましょう。 _____ 度



② この2週間で以下のような症状はありますか？

<input type="checkbox"/> 発熱 (熱がある)	<input type="checkbox"/> 咳がでる	<input type="checkbox"/> 息苦しさ がある	<input type="checkbox"/> 強いだるさ
<input type="checkbox"/> 口匂いや味 の異常(匂 いや味がわ からない)	<input type="checkbox"/> 風邪症状(頭 やのどの痛みや 鼻水等)がある	<input type="checkbox"/> 腹痛・下痢 がある	

いずれかの症状がある。

本日、_____会は、欠席し、病院受診をして、充分な休養をとりましょう。

③以下にあてはまる方は、_____会に出向く前に、
本日の参加が可能か電話で確認しましょう。

<input type="checkbox"/> 同居のご家族に 発熱等の体調不良者 がおられますか？	<input type="checkbox"/> この2週間で県 外にお出かけされま したか？	<input type="checkbox"/> この2週間で 県外から来た人に 会いましたか？

新型コロナウイルス感染症が多発している地域の方と接した状況や今後の体調
変化が予測される可能性があれば、2週間程度の『参加見合わせ』のご協力を
お願いする場合もございます。