

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

【弓削4町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	弓削校区サロン	弓削校区社会福祉協議会	第2火曜 13:30~14:30	弓削コミセン 出村公民館 弓削上公民館 弓削病院 を月毎に巡回	講話、体操、レクレーション	無料	15名	2:8	どなたでも	不要	回覧板で毎月案内を回覧
校区全体	弓削ゆるっと見守り隊	弓削校区社会福祉協議会 健康まちづくり委員会	ほぼ毎日 小中学生 登下校時	通学路	子どもたちの見守りと声かけ 出来る人が出来る時間に	無料	150名	1:9	どなたでも	要	
校区全体	ゆげの森食堂		第3土曜 13:00~	弓削コミセン 弓削上公民館 出村公民館 を月毎に巡回	食育活動、食材の無料配布、食事の提供、悩み事相談	18歳以上: 300円 高校生迄: 100円	30食		どなたでも	要	回覧板やFacebookでお知らせ 30食限定
4町内	ひまわり会(サロン) ※休止中	4町内自治会	毎月20日前後 14:00~16:00	すこやか館							一度解散しかけたが、民生委員が再開を検討中
4町内	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ愛好会	毎週月・木 9:00~11:00頃	上ノ原公園	グラウンドゴルフ		約10名				

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

【弓削6町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	弓削校区サロン	弓削校区社会福祉協議会	第2火曜 13:30~14:30	弓削コミセン 出村公民館 弓削上公民館 弓削病院 を月毎に巡回	講話、体操、レクリエーション	無料	15名	2:8	どなたでも	不要	回覧板で毎月案内を回覧
校区全体	弓削ゆるっと見守り隊	弓削校区社会福祉協議会 健康まちづくり委員会	ほぼ毎日 小中学生 登下校時	通学路	子どもたちの見守りと声かけ 出来る人が出来る時間に	無料	150名	1:9	どなたでも	要	
校区全体	ゆげの森食堂		第3土曜 13:00~	弓削コミセン 弓削上公民館 出村公民館 を月毎に巡回	食育活動、食材の無料配布、食事の提供、悩み事相談	18歳以上: 300円 高校生迄: 100円	30食		どなたでも	要	回覧板やFacebookでお知らせ 30食限定
6町内	弓削6町内健康くらぶ	6町内自治会	毎週土曜日 8:30~	出村公民館	弓削体操、いきいき百歳体操、歌	100円/回	15名	2:8	どなたでも	要	年2回体力測定実施
6町内	女性の会ボランティア	6町内自治会	毎月第2水曜	出村公民館	6町内行事のサポート支援	無料	5名	0:10	会員	不要	
6町内	廃品回収	6町内自治会	偶数月第3土曜	出村公民館	各家庭の分別された資源回収	無料	10名	6:4	会員	不要	
6町内	サロン・ザ・誘友	昭和寿会(老人会)	毎月第3火曜	出村公民館	運動(スマートローリング) 歌声(懐メロを参加者全員で合唱) 会食(ボランティアの皆さんによる料理を会食)	無料	30名	3:7	どなたでも	不要	
6町内	昭和寿会(クラブ) グラウンドゴルフ会	昭和寿会(老人会)	毎月1回	空港グラウンドゴルフ場	希望者を募りゴルフ場に行く	400円/回	10~15名	6:4	どなたでも	要	各自の車でゴルフ場に行く
6町内	昭和寿会(クラブ) ヘルフラ	昭和寿会(老人会)	毎月第2、4土曜	出村公民館	ハンドベル演奏、フラダンス練習 要望があれば施設等への慰問等を行う		15名	3:7	どなたでも	要	