

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

【武蔵1町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	武蔵校区ふれあい・いきいきサロン	校区社協	毎月第1・2・4・5火曜 10:00~11:30	武蔵コミセン	レク、講話、体操、歌、制作等 第1・2・4週は介護等事業所の持ち回り 第5週は主にささえりあ武蔵塚が協力	無料	約15名	1:9	65歳以上	不要	
校区全体	武蔵校区5町内ふれあい・いきいきサロン	校区社協	毎月第1火曜 10:00~12:00	上ノ窪団地集会所	10:00~11:00太極拳ゆったり体操 11:00~12:00レク、講話、体操、歌、制作等 11:00~は介護等事業所の持ち回り	無料	約10名	3:7	65歳以上	不要	5町内の方以外も武蔵校区住民であれば参加可
校区全体	むさし子ども食堂		第4土曜 11:30~13:30	日本基督教団武蔵ヶ丘教会	食事の提供、専門医在駐(発達障がい児童の生活相談)、登校拒否などのスクールカウンセリング	大人300円 高校生以下 100円			どなたでも		
校区全体+菊陽町	倫理の会	倫理の会武蔵支部	毎週月・火・木・金 午前4:30~6:00 毎週水曜 10:00~13:00	武蔵老人憩の家	倫理勉強会	暖房費・会費	40名	0:10	年齢不問	要	申し込みは倫理の会支部長へ
1町内	あかつき会健康サロン	1町内老人会	毎月第1金曜 13:00~15:00	武蔵コミセン	体操、講話、茶話会	実費	10名	3:7	どなたでも	不要	
1町内	あかつき会歩こう会	1町内老人会	毎月第3土曜 一日を通して実施	そのつど選定	近隣の公園、名所、史跡探訪	1,000円/年 交通費実費	27人		あかつき会 会員	要	
1町内	あかつき会カラオケ部	1町内老人会	毎週水曜 9:00~12:00	武蔵コミセン	新曲を主に歌う 声を出して健康維持、仲間づくり	1,000円/年 発表会実費	31人	3:7	あかつき会 会員	要	
1町内	あかつき会囲碁部	1町内老人会	毎週日・月・水曜 午後	武蔵老人憩の家	囲碁の練習	1,000円/年	6名	10:0	あかつき会 会員	要	
1町内	あかつき会 グランドゴルフ部	1町内老人会	毎週月・木曜 9:30~	武蔵中央公園	運動を通じて健康増進、仲間づくり	1,000円/年	6名	6:4	あかつき会 会員	要	
1町内	あかつき会 フラダンス部	1町内老人会	月2回火曜 (不定期)	武蔵老人憩の家	踊りを通じて健康維持、仲間づくり 施設訪問や各種行事に参加	実費	12名	0:10	あかつき会 会員	要	
1町内	武蔵南公園 愛護会	1町内老人会	毎月第4日曜 7:30~(1時間)	武蔵南公園	公園の除草、清掃など ボランティア	無料	6人程	6:4	あかつき会 会員	不要	
1町内	武蔵西公園 愛護会	1町内老人会	毎月第4日曜 7:30~(1時間)	武蔵西公園	公園の除草、清掃など	無料	6人程	6:4	あかつき会 会員	不要	

1町内	あかつき会 誕生会	1町内老人会	年3回 6、10、2月予定 10:30~	武蔵コミセン	第1部講演会 昼食 第2部アトラクション	該当者無料 他500円	40~ 50名		あかつき会 会員	要	
1町内	あかつき会 日帰り旅行	1町内老人会	年1回(11月予定) 8:00~	県内観光地を都度選定	日帰り旅行	2,000円程度	45名前 後		あかつき会 会員	要	
1町内	武蔵たのしい体操	1町内自治会 1町内老人会 1町内民生児童委員	毎週木曜日 8:30~	武蔵南公園	楽しい体操、ラジオ体操第一 安否確認	無料	30名程 度	2:8	どなたでも	不要	
1町内	フラダンス教室	1町内老人クラブ	毎週火曜 10:00~12:00	武蔵老人憩の家	フラダンスレッスン	暖房費のみ	32名	0:10	60歳以上	要	申し込みは会長か各部長へ

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

【武蔵2町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	武蔵校区ふれあい・いきいきサロン	校区社協	毎月第1・2・4・5火曜 10:00~11:30	武蔵コミセン	レク、講話、体操、歌、制作等 第1・2・4週は介護等事業所の持ち回り 第5週は主にささえりあ武蔵塚が協力	無料	約15名	1:9	65歳以上	不要	
校区全体	武蔵校区5町内ふれあい・いきいきサロン	校区社協	毎月第1火曜 10:00~12:00	上ノ窪団地集会所	10:00~11:00太極拳ゆったり体操 11:00~12:00レク、講話、体操、歌、制作等 11:00~は介護等事業所の持ち回り	無料	約10名	3:7	65歳以上	不要	5町内の方以外も武蔵校区住民であれば参加可
校区全体	むさし子ども食堂		第4土曜 11:30~13:30	日本基督教団武蔵ヶ丘教会	食事の提供、専門医在駐(発達障がい児童の生活相談)、登校拒否などのスクールカウンセリング	大人300円 高校生以下 100円			どなたでも		
校区全体 + 菊陽町	倫理の会	倫理の会武蔵支部	毎週月・火・木・金 午前4:30~6:00 毎週水曜 10:00~13:00	武蔵老人憩の家	倫理勉強会	暖房費・会費	40名	0:10	年齢不問	要	申し込みは倫理の会支部長へ
2町内	おもと会老人クラブ グラウンドゴルフ	2町内老人クラブ	毎週水・金曜 8:30~10:00	武蔵中央公園	グラウンドゴルフ、清掃、グラウンド整備	100円/月	90名 /月	7:3	60歳以上	要	申し込みは 会長が各部長へ
2町内	おもと会老人クラブ 健康マージャン	2町内老人クラブ	毎週木曜 9:00~17:00	武蔵老人憩の家	麻雀	200円/日 冷暖房費 含む	60名 /月	7:3	60歳以上	要	申し込みは 会長が各部長へ
2町内	おもと会老人クラブ 健康マージャン 教室	2町内老人クラブ	毎週月曜 9:00~12:00	武蔵老人憩の家	麻雀	200円/日 冷暖房費 含む	30名 /月	2:8	60歳以上	要	申し込みは 会長が各部長へ
2町内	麻雀教室	2町内老人クラブ	第2・4土曜 10:00~12:00	武蔵老人憩の家	麻雀	200円/日 冷暖房費 含む	15名 /月	4:6	60歳以上	要	申し込みは 会長が各部長へ
2町内	おもと会老人クラブ カラオケ	2町内老人クラブ	隔週土曜 13:00~15:00	武蔵老人憩の家	カラオケ	200円/日 冷暖房費 含む	18名 /月	4:6	60歳以上	要	申し込みは 会長が各部長へ

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

【武蔵3町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	武蔵校区ふれあい・いきいきサロン	校区社協	毎月第1・2・4・5火曜 10:00~11:30	武蔵コミセン	レク、講話、体操、歌、制作等 第1・2・4週は介護等事業所の持ち回り 第5週は主にささえりあ武蔵塚が協力	無料	約15名	1:9	65歳以上	不要	
校区全体	武蔵校区5町内ふれあい・いきいきサロン	校区社協	毎月第1火曜 10:00~12:00	上ノ窪団地集会所	10:00~11:00太極拳ゆったり体操 11:00~12:00レク、講話、体操、歌、制作等 11:00~は介護等事業所の持ち回り	無料	約10名	3:7	65歳以上	不要	5町内の方以外も武蔵校区住民であれば参加可
校区全体	むさし子ども食堂		第4土曜 11:30~13:30	日本基督教団武蔵ヶ丘教会	食事の提供、専門医在駐(発達障がい児童の生活相談)、登校拒否などのスクールカウンセリング	大人300円 高校生以下 100円			どなたでも		
校区全体 + 菊陽町	倫理の会	倫理の会武蔵支部	毎週月・火・木・金 午前4:30~6:00 毎週水曜 10:00~13:00	武蔵老人憩の家	倫理勉強会	暖房費・会費	40名	0:10	年齢不問	要	申し込みは倫理の会支部長へ
3町内	沖畑元気クラブ ※休止中	3町内老人会	毎月第1土曜 10:00~12:00 毎月第2~5週火曜 10:00~12:00	沖畑公民館	いきいき百歳体操、茶話会、出前講座等	100円/回	25名	4:6	どなたでも	要	
3町内	なんてん会 (老人会)	3町内老人会	3、6、9、12月 10:00~13:30	3月沖畑公園 6、9月沖畑公民館 12月活動内容による	誕生会	3、6、9月 1,000円 12月 1,500円	約30名	1:1	会員	要	年間会費 1人2,000円 2人3,000円
3町内	なんてん会 グランドゴルフ部	3町内老人会	毎週火・土曜 8:00~10:00	武蔵ヶ丘中央公園	毎回3ゲーム実施 3ヶ月毎の大会を実施	1,000円 /年	10名	5:1	会員	要	年会費は器具・賞品代
3町内	3町内 ふれあいの集い	3町内自治会	毎月第1火曜 10:00~12:00	沖畑公民館	おしゃべり、ゲーム、小物作り 講演会、その他	無料	20名	1:8	どなたでも	不要	

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

【武蔵4町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	武蔵校区ふれあい・いきいきサロン	校区社協	毎月第1・2・4・5火曜 10:00~11:30	武蔵コミセン	レク、講話、体操、歌、制作等 第1・2・4週は介護等事業所の持ち回り 第5週は主にささえりあ武蔵塚が協力	無料	約15名	1:9	65歳以上	不要	
校区全体	武蔵校区5町内ふれあい・いきいきサロン	校区社協	毎月第1火曜 10:00~12:00	上ノ窪団地集会所	10:00~11:00太極拳ゆったり体操 11:00~12:00レク、講話、体操、歌、制作等 11:00~は介護等事業所の持ち回り	無料	約10名	3:7	65歳以上	不要	5町内の方以外も武蔵校区住民であれば参加可
校区全体	むさし子ども食堂		第4土曜 11:30~13:30	日本基督教団武蔵ヶ丘教会	食事の提供、専門医在駐(発達障がい児童の生活相談)、登校拒否などのスクールカウンセリング	大人300円 高校生以下 100円			どなたでも		
校区全体 + 菊陽町	倫理の会	倫理の会武蔵支部	毎週月・火・木・金 午前4:30~6:00 毎週水曜 10:00~13:00	武蔵老人憩の家	倫理勉強会	暖房費・会費	40名	0:10	年齢不問	要	申し込みは倫理の会支部長へ

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

【武蔵5町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (おおよそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	武蔵校区ふれあい・いきいきサロン	校区社協	毎月第1・2・4・5火曜 10:00~11:30	武蔵コミセン	レク、講話、体操、歌、制作等 第1・2・4週は介護等事業所の持ち回り 第5週は主にささえりあ武蔵塚が協力	無料	約15名	1:9	65歳以上	不要	
校区全体	武蔵校区5町内ふれあい・いきいきサロン	校区社協	毎月第1火曜 10:00~12:00	上ノ窪団地集会所	10:00~11:00太極拳ゆったり体操 11:00~12:00レク、講話、体操、歌、制作等 11:00~は介護等事業所の持ち回り	無料	約10名	3:7	65歳以上	不要	5町内の方以外も武蔵校区住民であれば参加可
校区全体	むさし子ども食堂		第4土曜 11:30~13:30	日本基督教団武蔵ヶ丘教会	食事の提供、専門医在駐(発達障がい児童の生活相談)、登校拒否などのスクールカウンセリング	大人300円 高校生以下100円			どなたでも		
校区全体+菊陽町	倫理の会	倫理の会武蔵支部	毎週月・火・木・金 午前4:30~6:00 毎週水曜 10:00~13:00	武蔵老人憩の家	倫理勉強会	暖房費・会費	40名	0:10	年齢不問	要	申し込みは倫理の会支部長へ
5町内	ひまわり会(老人会)	5町内老人会	第3金曜 10:00~12:00	上の窪団地集会所	ミニグラウンドゴルフ、スマートローリング、輪投げ例会、ひまわりカフェ	年会費 1,200円	15名	7:8	会員のみ	不要	入会希望者は会長まで 年会費1,200円
5町内	ひまわり会 町内グラウンドゴルフ	5町内・3町内 合同老人会	毎週火・土曜 8:00~10:00	武蔵ヶ丘中央公園	毎回8ポール3ゲーム	年会費 1,000円	10名	7:3	会員		
5町内	ひまわり会 子ども見守り	5町内老人会	7:20~8:10	5町内全域	子どもの見守り 集合住宅から中央通り交差点まで できるだけ集団		約5名	4:1	会員	不要	
5町内	ひまわり会 花いっぱい運動	5町内老人会	毎週水曜 7:30~8:30	上ノ窪団地公園	清掃活動、花の植栽活動など	無料	8名	1:1	会員	不要	