



## 熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

### 【龍田2町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	ふれあいサロン さくら	校区社会福祉協議会	毎月第4木曜 13:30~15:00	龍田コミセン	レク、体操、制作など	100円/回	約10名	1:9			8月休止 12月第3木曜日
校区全体	食育体験! たつだ・ こどもカフェ	井村ユリエ氏	第1日曜 10:30~14:00	龍田コミセン	食事の提供、食育活動、悩み事相談、防災食教室、 おすそ分け会	大人300円 大学生まで無 料					<a href="#">Facebook</a>
校区全体	龍山学苑子ども食 堂集い(つどい)	龍山学苑	第3日曜 11:00~13:00	龍山学苑	食事の提供、食育活動、悩み事相談	無料			小学生とそ の保護者	要	※30食限定(予約順)
2町内	芭蕉老寿クラブ (老人会)	2町内老人会	毎月10日前後	二里木公民館	4月お見知り会、5月総会、6月旅行、7月七夕会、 8月夏まつり、9月社会奉仕、10月健康まつり、11 月旅行、12月クリスマス会、1月新年会、2月ふれ あい広場、3月講話会	0~ 500円	約20名	2:8	60歳以上	要	※会員募集中 旅行代金別途 年会費1,500円 誕生祝(プレゼント)
3町内	芭蕉老寿クラブ 健康ダンス	2町内老人会	第1・3月曜 10:00~11:00	二里木公民館	曲に合わせて踊る(体操) 講師による指導	1,000円/月	9名	0:10	60歳以上	要	参加者募集中

## 熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

### 【龍田3町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	ふれあいサロン さくら	校区社会福祉協議会	毎月第4木曜 13:30~15:00	龍田コミセン	レク、体操、制作など	100円/回	約10名	1:9			8月休止 12月第3木曜日
校区全体	食育体験! たつだ・ こどもカフェ	井村ユリエ氏	第1日曜 10:30~14:00	龍田コミセン	食事の提供、食育活動、悩み事相談、防災食教室、 おすそ分け会	大人300円 大学生まで無 料					<a href="#">Facebook</a>
校区全体	龍山学苑子ども食 堂集い(つどい)	龍山学苑	第3日曜 11:00~13:00	龍山学苑	食事の提供、食育活動、悩み事相談	無料			小学生とそ の保護者	要	※30食限定(予約順)
3町内	長寿会 (老人会)	3町内老人会	毎月第2日曜日	3町内公民館		2,000円	40名	3:7	60歳以上	要	
3町内	健康ダンスの会	3町内有志	毎週土曜 19:30~	3町内公民館	健康ダンス	2,000円前後 /年	約15名	0:10	どなたでも	不要	
3町内	うたおう会	3町内有志	隔週金曜 10:00~	3町内公民館		2,000円前後 /年	約10名	3:7	どなたでも	不要	
3町内	龍三(タミ)会	3町内有志	雨天以外365日 13:30~	3町内グラウンドゴルフ 場	グラウンドゴルフ	2,000円前後 /年	約20名		どなたでも	不要	
3町内	十六夜(イッヰ)会	3町内有志	毎月16日 18:00~	3町内公民館	会食 門松・しめ縄づくり、どんどや等地域行事にも関連	10,000円/年	12~13名		どなたでも	不要	

## 熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

### 【龍田4町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男・女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	ふれあいサロン さくら	校区社会福祉協議会	毎月第4木曜 13:30~15:00	龍田コミセン	レク、体操、制作など	100円/回	約10名	1:9			8月休止 12月第3木曜日
校区全体	食育体験! たつだ・こども カフェ	井村ユリエ氏	第1日曜 10:30~14:00	龍田コミセン	食事の提供、食育活動、悩み事相談、防災食教室、 おすそ分け会	大人300円 大学生まで無 料					<a href="#">Facebook</a>
校区全体	龍山学苑子ども食堂集い (つどい)	龍山学苑	第3日曜 11:00~13:00	龍山学苑	食事の提供、食育活動、悩み事相談	無料			小学生とそ の保護者	要	※30食限定(予約順)
4町内	龍心会 (老人会)	4町内老人会	毎月10日	北堂の前公民館	定例会、講話など 不定期でささえりあ武蔵塚も協力	2,000円/年	17~18名	5:5	65歳以上	要	
4町内	グラウンドゴルフ	4町内老人会メンバー中 心	毎週火・金 夏8:30~ 冬9:00~	上立田北鶴公園	グラウンドゴルフ	1,500円/年	12~13名	6:4	どなたでも	要	

# 熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

## 【龍田5町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	ふれあいサロン さくら	校区社会福祉協議会	毎月第4木曜 13:30~15:00	龍田コミセン	レク、体操、制作など	100円/回	約10名	1:9			8月休止 12月第3木曜日
校区全体	食育体験! たつだ・ こどもカフェ	井村ユリエ氏	第1日曜 10:30~14:00	龍田コミセン	食事の提供、食育活動、悩み事相談、防災食教室、 おすそ分け会	大人300円 大学生まで無 料					<a href="#">Facebook</a>
校区全体	龍山学苑子ども食 堂集い(つどい)	龍山学苑	第3日曜 11:00~13:00	龍山学苑	食事の提供、食育活動、悩み事相談	無料			小学生とそ の保護者	要	※30食限定(予約順)
5町内	鶴友会 (老人クラブ)	5町内老人クラブ	毎月10日	上立田老人憩の家	定例会、旅行、グランドゴルフなど	1,500円 /年	37名	4:6	60歳以上	要	
5町内	グラウンドゴルフ同 好会	グラウンドゴルフ同好会	毎週火・木・金曜 8:30~	上立田公園	グラウンドゴルフ	100円/回	10名程	7:3	どなたでも	要	
龍田校区 5、6町内 および 龍田西校区	立田の杜(G.G.C) グランドゴルフクラ ブ (グランドゴルフ愛 好会)	立田の杜第2公園 愛護会	土・日・祝以外 8:00~10:00 (冬9:00~11:00) 雨天中止	陳内立田の杜 第二公園	グラウンドゴルフ4ゲーム 8×2ゲーム、休み、8×2ゲーム	無料	約20名 登録は 30名	2:3	年齢制限 なし およそ 60歳以上	不要 随時 口頭	健康志向 場所競合時譲り合い

# 熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

## 【龍田6町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	ふれあいサロン さくら	校区社会福祉協議会	毎月第4木曜 13:30~15:00	龍田コミセン	レク、体操、制作など	100円/回	約10名	1:9			8月休止 12月第3木曜日
校区全体	食育体験! たつだ・ こどもカフェ	井村ユリエ氏	第1日曜 10:30~14:00	龍田コミセン	食事の提供、食育活動、悩み事相談、防災食教室、 おすそ分け会	大人300円 大学生まで無 料					<a href="#">Facebook</a>
校区全体	龍山学苑子ども食 堂集い(つどい)	龍山学苑	第3日曜 11:00~13:00	龍山学苑	食事の提供、食育活動、悩み事相談	無料			小学生とそ の保護者	要	※30食限定(予約順)
6町内	宝龍会 (老人会) ※2024.3で解散	6町内老人会	毎月第2日曜 9:00~	宝積寺公民館	定例会	2,000円/年	22名 (登録は 40名)	3:7	60歳以上	要	
6町内	健康ダンス	6町内有志	毎週水曜 10:00~12:00	龍田老人憩の家	健康ダンス	エアコン代 100円程度	10~15名	0:10	どなたでも	要	自治会長へ問合せすると代表 者へ繋いでいただける
龍田校区 5、6町内 および 龍田西校区	立田の杜(G.G.C) グランドゴルフクラ ブ (グランドゴルフ愛 好会)	立田の杜第2公園 愛護会	土・日・祝以外 8:00~10:00 (冬9:00~11:00) 雨天中止	陳内立田の杜 第二公園	グラウンドゴルフ4ゲーム 8×2ゲーム、休み、8×2ゲーム	無料	約20名 登録は 30名	2:3	年齢制限 なし およそ 60歳以上	不要 随時 口頭	健康志向 場所競合時譲り合い