

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

【龍田西1町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	龍西元気くらぶ	校区社会福祉協議会	毎週土曜 10:00~	陳内公民館	いきいき百歳体操	100円/回	20~30名	1:4	どなたでも	要	年2回体力測定も実施
校区全体	龍田西校区 子ども見守り隊 スクールガード	龍田西小学校	小学生登下校時	校区内各所~龍田西小 学校間	スクールガード登録者が児童に声掛け および見守りを行ったり、付き添って歩く活動を実施	無料	約50名		どなたでも	要	
1町内 2町内	陳内なかよし会 (老人クラブ)	1・2町内老人クラブ	毎月第1木曜 10:00~11:00	陳内公民館	定例会(ゲーム、カラオケ大会、講話等) ささえりあ武蔵塚も年に数回協力	2,000円/年 100円/回	20~30 名	1:4	老人会会員	要	
1町内 2町内	健康体操クラブ (なかよし会サークル) ※確認中	1・2町内老人クラブ	毎週土曜 14:00~	陳内公民館	踊り, ダンス, カラオケ, 茶話会	300円	10名	2:8	どなたでも	要	
校区全体 および 龍田校区 5・6町内	立田の杜(G.G.C) グランドゴルフクラブ (グランドゴルフ愛好会)	有志	土・日・祝以外 8:30頃~10:30頃 (冬9:00~11:00) 雨天中止	陳内立田の杜 第二公園	グラウンドゴルフ2ラウンド程度	無料	20~30 名	1:1	どなたでも	不要	

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

【龍田西2町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	龍西元気くらぶ	校区社会福祉協議会	毎週土曜 10:00~	陳内公民館	いきいき百歳体操	100円/回	20~30名	1:4	どなたでも	要	年2回体力測定も実施
校区全体	龍田西校区 子ども見守り隊 スクールガード	龍田西小学校	小学生登下校時	校区内各所~龍田西小 学校間	スクールガード登録者が児童に声掛け および見守りを行ったり、付き添って歩く活動を実施	無料	約50名		どなたでも	要	
1町内 2町内	陳内なかよし会 (老人クラブ)	1・2町内老人クラブ	毎月第1木曜 10:00~11:00	陳内公民館	定例会(ゲーム、カラオケ大会、講話等) ささえりあ武蔵塚も年に数回協力	2,000円/年 100円/回	20~30名	1:4	老人会会員	要	
1町内 2町内	健康体操クラブ (なかよし会サークル) ※確認中	1・2町内老人クラブ	毎週土曜 14:00~	陳内公民館	踊り、ダンス、カラオケ、茶話会	300円	10名	2:8	どなたでも	要	
校区全体 および 龍田校区 5・6町内	立田の杜(G.G.C) グランドゴルフクラブ (グランドゴルフ愛好会)	有志	土・日・祝以外 8:30頃~10:30頃 (冬9:00~11:00) 雨天中止	陳内立田の杜 第二公園	グラウンドゴルフ2ラウンド程度	無料	20~30 名	1:1	どなたでも	不要	

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

【龍田西3町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	龍西元気くらぶ	校区社会福祉協議会	毎週土曜 10:00~	陳内公民館	いきいき百歳体操	100円/回	20~30名	1:4	どなたでも	要	年2回体力測定も実施
校区全体	龍田西校区 子ども見守り隊 スクールガード	龍田西小学校	小学生登下校時	校区内各所~龍田西小 学校間	スクールガード登録者が児童に声掛け および見守りを行ったり、付き添って歩く活動を実施	無料	約50名		どなたでも	要	
3町内	やまびこ会 (老人会)	3町内老人クラブ	定期的な活動はなし	陳内公民館	コロナ禍以降、定期的な活動は休止しているが、会長(兼自治会長)が75歳以上の見守り活動を検討中(2024.2時点)	現在は集めて いない	20名程	1:4	老人会会員	要	
校区全体 および 龍田校区 5・6町内	立田の杜(G.G.C) グランドゴルフクラブ (グランドゴルフ愛好会)	有志	土・日・祝以外 8:30頃~10:30頃 (冬9:00~11:00) 雨天中止	陳内立田の杜 第二公園	グラウンドゴルフ2ラウンド程度	無料	20~30 名	1:1	どなたでも	不要	

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

【龍田西4町内】

対象者エリア	名称	主催	開催日時	開催場所	内容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	龍西元気くらぶ	校区社会福祉協議会	毎週土曜 10:00~	陳内公民館	いきいき百歳体操	100円/回	20~30名	1:4	どなたでも	要	年2回体力測定も実施
校区全体	龍田西校区 子ども見守り隊 スクールガード	龍田西小学校	小学生登下校時	校区内各所~龍田西小 学校間	スクールガード登録者が児童に声掛け および見守りを行ったり、付き添って歩く活動を実施	無料	約50名		どなたでも	要	
校区全体 および 龍田校区 5・6町内	立田の杜(G.G.C) グランドゴルフクラブ (グランドゴルフ愛好会)	有志	土・日・祝以外 8:30頃~10:30頃 (冬9:00~11:00) 雨天中止	陳内立田の杜 第二公園	グランドゴルフ2ラウンド程度	無料	20~30 名	1:1	どなたでも	不要	
4町内	シニア会 (老人クラブ)	4町内老人クラブ	毎月第3日曜 午前中	ニュータウン三光団地 集会場	廃品回収後に定例会 花見、日帰り旅行、ゴルフ大会など	1,000円 /年	30名	4:1	60歳前後から	要	
4町内	健康マージャン 同好会	4町内自治会	毎月第1・3水曜 13:30~	ニュータウン三光団地 集会場	健康マージャン	無料	15名	7:3	どなたでも	要	道具は自治会で購入
4町内	グランドゴルフ	4町内自治会	毎週木曜 午前中	陳内建山公園	グランドゴルフ	無料	10名程	1:1	どなたでも	要	道具は自治会で購入
4町内	龍田西4町内 お助け隊	ボランティア	2020.4.1~スタート	4町内全域	高齢者、障がいのある方、子育て中の方への有償 シニアボランティア 詳細は別紙(※クリック)参照	内容に よる			高齢者 他	要	お助け隊隊員も募集中 ボランティア保険加入済
4町内	龍田西校区第4町内 自治会鳥獣被害対 策班	4町内自治会 熊本市との協働	不定期	龍田3丁目域内	イノシシの潜み場の藪払い、箱わな5基設置による 捕獲活動、通学路に電気柵の設置など	無料	10名	1:0	どなたでも	要	有資格者1名在籍