



熊本市 介護予防 サポーター養成

**参加費
無料**

及び フォローアップ講座



対象

- [1] くまもと元気くらぶ会員・・・定員：80名
 - [2] 介護予防サポーター登録者（フォローアップ講座対象）・・・定員：20名
- ※全日程参加できる方に限ります ※IT機器をお持ちでない方も参加可能です

主な講座内容とスケジュール

12月	1月	2月	3月
<p><スマホ準備会> ※希望者のみ</p> <p>ご自身のスマホでLINEやZoomを活用できるように準備をしませんか？そのお手伝いをします。</p>	<p><第1回></p> <ul style="list-style-type: none"> 熊本市の高齢者をとりまく現状、介護予防への取り組みと地域活動について タブレット体験 	<p><第2回></p> <ul style="list-style-type: none"> 「通いの場」とは何か？プログラム立案と展開継続と次世代へ繋ぐことについて タブレット体験 	<p><第3回></p> <ul style="list-style-type: none"> 課題抽出 グループワーク ※タブレット貸与
			<p><第4回></p> <p>オンライン会議体験（オンライン全体会）</p> <p>タブレット貸与</p>
			<p><第5回></p> <ul style="list-style-type: none"> 修了式 ミニセミナー ※タブレット回収

地区	日	曜日	開始	終了	会場	会議室
中央区①	12月22日	水	10:00	12:00	くまもと森都心プラザ	A会議室
中央区②	1月26日	水	10:00	12:00	市民会館シアーズホーム夢ホール	第7会議室
中央区③	2月16日	水	10:00	12:00	市民会館シアーズホーム夢ホール	第7会議室
中央区④	3月1日	火	10:00	11:00	オンライン全体会	
中央区⑤	3月2日	水	10:00	12:00	市民会館シアーズホーム夢ホール	第7会議室
東区①	12月24日	金	10:00	12:00	くまもと森都心プラザ	A会議室
東区②	1月26日	水	14:00	16:00	市民会館シアーズホーム夢ホール	第7会議室
東区③	2月16日	水	14:00	16:00	東区役所	3Fすこやかホール
東区④	3月1日	火	10:00	11:00	オンライン全体会	
東区⑤	3月2日	水	14:00	16:00	市民会館シアーズホーム夢ホール	第7会議室
西区①	12月24日	金	14:00	16:00	くまもと森都心プラザ	A会議室
西区②	1月31日	月	10:00	12:00	市民会館シアーズホーム夢ホール	第7会議室
西区③	2月22日	木	10:00	12:00	西部公民館	B会議室
西区④	3月1日	火	10:00	11:00	オンライン全体会	
西区⑤	3月9日	水	10:00	12:00	市民会館シアーズホーム夢ホール	第7会議室
南区①	1月12日	水	10:00	12:00	市民会館シアーズホーム夢ホール	第7会議室
南区②	1月31日	月	14:00	16:00	市民会館シアーズホーム夢ホール	第7会議室
南区③	2月22日	木	14:00	16:00	富合公民館	研修室
南区④	3月1日	火	10:00	11:00	オンライン全体会	
南区⑤	3月9日	水	14:00	16:00	市民会館シアーズホーム夢ホール	第7会議室
北区①	1月12日	水	14:00	16:00	市民会館シアーズホーム夢ホール	第7会議室
北区②	2月4日	金	10:00	12:00	市民会館シアーズホーム夢ホール	第7会議室
北区③	2月14日	月	14:00	16:00	北区役所	2F会議室
北区④	3月1日	火	10:00	11:00	オンライン全体会	
北区⑤	3月14日	月	10:00	12:00	市民会館シアーズホーム夢ホール	第7会議室

初めての方、
すでにスマホをお持ちの方、
どなたでも大歓迎！
お電話でお申し込みください。
基本的には、
お住まいの地区の日程での
受講をお願いします。
都合がつかない場合は、
お住まいの区に
ご相談ください。



※新型コロナウイルス感染症拡大により、やむを得ず中止となる場合があります。

ご自分のスマホやタブレットを活用したい方へ

講座開始前に「スマホ準備会」を行いますのでお申込み時に希望日をお知らせください。準備会ではご自分のスマホ等で今回の講座に参加、または今後も活用できるよう、時間をわけてお手伝いさせていただく会です。（おひとりあたり約30分程です）

地区	日	希望番号	曜日	開始	終了	会場	会議室
合同	12月6日	【1】	月	9:30	12:30	男女共同参画センターはあもにい	研修室A
	12月6日	【2】	月	13:30	16:30		
	12月10日	【3】	金	9:30	12:30	市民会館シアーズホーム夢ホール	第9会議室
	12月10日	【4】	金	13:30	16:30		

安心してお申し込みください

本講座では介護予防サポーターとしての知識や通いの場で活躍できるようなスキルを学びます。同時に、タブレットでLINEやZoom等のIT機器操作体験も行います。貸与タブレット等を使ってオンライン会議を開催し、交流の幅を広げていく事にチャレンジしていただく予定です。

操作方法に不安な方もカスタマーセンターを設置しますので安心してお申し込みください。

お申し込み時にお尋ねしたいこと

下記必要事項をお電話でお伝えください。

- ①氏名 ②地区
- ③スマホ準備会への参加を希望しますか？ … はい（希望番号： ）・いいえ
※上の表をご参照ください
- ④スマホ所有の有無 … 有（iPhone / Android）・無（携帯電話のみ）
- ⑤タブレット所有の有無 … 有（iPad / Android）・無
- ⑥パソコン所有の有無 … 有（ノートパソコン / デスクトップパソコン）・無
- ⑦その他ご質問があればお電話でお伝えください

講座の時間はタブレットをお貸しします。
スマホ・タブレットをお持ちでない方もお気軽にご参加ください♪



【お申し込み・お問い合わせはこちら】

- | | | | |
|--------|-----|---------------|-------|
| ○中央区役所 | 福祉課 | ☎096-328-2311 | 担当：濱田 |
| ○東区役所 | 福祉課 | ☎096-367-9127 | 担当：松本 |
| ○西区役所 | 福祉課 | ☎096-329-5403 | 担当：丸山 |
| ○南区役所 | 福祉課 | ☎096-357-4129 | 担当：高濱 |
| ○北区役所 | 福祉課 | ☎096-272-1118 | 担当：橋本 |