



知っていますか？ ヘルプマーク

義足や人工股関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが分からない方がいます。



そのような方々が、周囲の方に配慮が必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう熊本県では「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。

●ヘルプマークを身に付けた方を見かけたら

- ・電車・バスの中で席をゆずるなど、**思いやりのある行動**をお願いします。
- ・困っている時には声をかけ、**できる範囲での配慮や支援**をお願いします。
- ・**緊急時**には**ヘルプマークを確認し**、必要な支援をお願いします。
- ・**災害時**には**安全に避難するための支援**をお願いします。



●申し込み用紙に記入して頂き、無料で配布しています。

| 名 前 | 内 容 | 配 布 場 所 |
|---|---|---|
| ヘルプマーク (ストラップ)  | <ul style="list-style-type: none"> ・ラバー式で裏側に、配慮してほしいことや緊急連絡先など必要な情報が、自由に記入できるようになっています。 ・申請書の記入が必要です。 | <ul style="list-style-type: none"> ・熊本市役所障がい保健福祉課、熊本市内各区役所福祉課 ・熊本市障がい者相談支援センター ・熊本県庁健康福祉政策課、県の各保健所、協力市町村福祉担当窓口 |
| 熊本市ヘルプカード  | <ul style="list-style-type: none"> ・インターネットからもダウンロード可能。 ・緊急連絡先や必要な支援など記入できるようになっています。 | <ul style="list-style-type: none"> ・熊本市役所障がい保健福祉課、熊本市内各区役所福祉課 ・熊本市障がい者相談支援センター |



【問い合わせ先】 お気軽にお問い合わせください。

熊本市障がい者相談支援センターアシスト

住所：〒861-0001 熊本市北区武蔵ヶ丘1丁目9-1

電話：096-288 - 5012

障がいのある方が自立した日常生活・社会生活を営むことができるよう、相談支援事業を無料で行っています。福祉に関する各種相談に応じ、情報の提供や助言、福祉サービス利用等の支援を行っています。

熊本市の委託を受けて運営しています。



熊本市障がい者サポーター制度シンボルマーク



ヘルプマークに関する
熊本市役所ホームページ