

武蔵塚だより

2023年5月号

〈発行〉 熊本市高齢者支援センター ささえりあ武蔵塚
《熊本市北5地域包括支援センター》

今回の特集

◆1ページ

・消費者被害の手口と対策

◆2ページ

・ウォーキング教室を開催
・介護者教室のご案内

今回は昨今の消費者被害の手口と対策についてご紹介します

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を持っていると言われています。悪徳業者は言葉巧みに不安をあおり、信用させて年金や貯蓄などの財産を狙ってきます。高齢者の方々は一人暮らしで自宅にすることが多いため、電話勧誘販売や家庭訪問による被害にあうのも特徴です。詐欺被害にあわない為にも消費者被害の手口を知っておくことはとても有効です。

電話勧誘販売

販売業者が消費者宅に電話し、商品やサービスを販売する方法。消費者が希望していないのにも関わらず、販売業者が電話により消費者を勧誘するケースがほとんどです。

例) 強引な勧誘、身分を偽っての勧誘、虚偽説明、説明不足。



訪問販売

販売業者が消費者宅を訪問し、商品やサービスを販売する方法。消費者が希望していないのにも関わらず、販売業者が家庭を訪問し、消費者を勧誘するケースがほとんどです。

例) 強引な勧誘や長時間に及ぶ勧誘、虚偽説明、説明不足



かたり商法 (身分詐称)

販売業者が有名企業や市役所、国民生活センター・消費生活センターなどの公的機関、消費者団体の職員、またその関係者であるかのように思わせて商品やサービスを契約させる商法です。



劇場型勧誘

「代わりに購入すれば高値で買い取る」等と立場の違う複数の業者が、金融商品等を電話で勧誘する手口。契約購入金額が高額である相談が多くあります。



《詐欺対策のポイント》

- ・ 固定電話に自動録音機を取り付け、相手の声を録音する。
- ・ インターホンが鳴ったらカメラで確認して怪しそうであれば出ない。出てもドアチェーン越しに出る
- ・ 何か契約する時はすぐ契約しない

詐欺被害についてのご相談は「188」にお電話すると身近な消費者センターを案内してくれます。

イヤヤ(188)、泣き寝入りで覚えましょう!



ウォーキング教室を開催しました

主催：弓削校区社会福祉協議会
協力：ささえりあ武蔵塚

令和5年4月11日（火）弓削地域コミュニティセンターにて「歩行時の姿勢を見直してみませんか？ウォーキング教室」を開催しました。弓削校区にお住いの方が対象で当日は17名（男性3人、女性14人）が参加されました。

講師の三瀬智秋氏（なかがわ整形理学療法士）よりウォーキングに取り組むことで脂肪を燃焼させるダイエット効果、生活習慣病などの病気の予防・改善効果、ストレスを発散する効果があることの説明や正しいウォーキング方法としてかかと→小趾球→母趾球へと重心移動→しっかり腕を振るようにと紹介がありました。最後に参加者一人一人の歩き方のチェックをしてもらいアドバイスを頂き、皆さん熱心に話を聞かれていて自身の歩き方を見直す良い機会になった様子でした。



令和5年度第1回目

家族等介護者教室

ご案内

※参加費無料 ※要申込み(先着10名)

開催日 2023年6月29日(木) 時間 9:30~11:30

会場 龍田公民館2階 A会議室

※受付9時15分~

内容 ご家族のお口の中を知っていますか？

在宅でご家族を介護されている方向けに、「お口と全身の関係」や「訪問診療の支援内容」など、口腔ケアの重要性や正しい知識を身に付けて頂くための講話を開催します。「今の介護方法であっているのかな?」「これから介護をするのに不安だな…」など、お悩みの方はぜひご参加下さい。講話後に、アロマセラピーの実演もあります。

講師 江川かおり氏 龍田・やけいし歯科 / 歯科衛生士 歯科医療カウンセラー 連携室・企画事業部 室長

対象者 ・在宅で家族等の介護をしている方 ・介護のことや内容に関心のある方(介護職の方でもOK)

申込み問合せ 熊本市高齢者支援センター ささえりあ武蔵塚 申込締切り:6月15日まで

☎096-339-8130【受付時間】 月~土曜 8:30~17:30 ※祝日休

講話内容の参考にさせて頂きたいので、訪問診療で知りたいことやお口に関する介護の悩みがあれば、電話でお申し込みの際にお聞かせ下さい。



〈発行〉熊本市高齢者支援センター ささえりあ武蔵塚(熊本市北5地域包括支援センター)



〒861-8001 熊本市北区武蔵ヶ丘1丁目9-1

TEL 096-339-8130 FAX 096-339-8191