令和5年度第2回目

ご案内

# 家族等介護者教室

## ※参加費無料　※要申込み(当日参加も可)

準備の都合上、人数把握のため事前にお申込みをお願いしておりますが、申込みなしでの参加も可能です

**開催日**　2024年3月14日(木)

**時　間**　10:00～11:30　※受付9時45分～

**会　場**　武蔵ヶ丘病院　在宅ケアセンター1階
カロリーカフェ

**内　容**　在宅看取りとは？

在宅でご家族を介護されている方向けに、「看取り体験談」や「利用できる制度」など、看取りまでの手筈や正しい知識を身に着けて頂くための講話を開催します。「今の介護方法であっているのかな？」「これから介護をするのに不安だな・・」など、お悩みの方はぜひご参加下さい。講話後に、講師も交えた意見交換もあります。

**講　師**　訪問看護ステーション　You's

**対象者**
- 在宅で家族等の介護をしている方
- 介護のことや内容に関心のある方
- 介護職に従事している方でもOK

**申込先問合せ**　熊本市高齢者支援センター　ささえりあ武蔵塚

☎096-339-8130　申込締切：3月12日まで

【受付時間】　月～土曜　8:30～17:30　※祝日休

【～ご案内～】
- ■お車でお越しの方は武蔵ヶ丘病院駐車場をご利用ください
- ■開催日の数日前～当日に、ご自身や同居者に37.0℃以上の発熱や咳、倦怠感などの体調不良がある場合は参加をご遠慮ください
- ■参加者が、高齢者や基礎疾患のある方と関わる方が大半であることが予想されることから、厚生労働省の推奨に基づき、会場での体温計測、手指消毒、マスクの着用、換気にご理解とご協力をお願いいたします