

【楡木1町内】

対象者エリア	名 称	主 催	開催日時	開催場所	内 容	参加費	人数	男:女比 (およ そ)	対象者	参加申込	備 考
校区全体	楡木地域 子ども食堂なごみ	楡木地域 子ども食堂なごみ	【子ども食堂】 第2または第3土曜 11:00～15:00 【地域食堂】 第1・3水曜または第2・4 水曜 11:30～14:30 【子育てパントリー】 第4土曜 16:00～18:00	笑処 和	食事の提供、食育活動、体験イベント、子育て応援 パントリー、学習支援活動、自立支援活動	大人300円 中学生まで無 料 子育て応援パ ントリー無料			どなたでも	不要	Facebook
校区全体	楡木校区ちよこつと ボランティア見守り 隊	楡木校区社会福祉協議 会	月～金曜 楡木小児童下校時 ※主に低学年の時間帯	校区内各所 自宅近くや自宅前など	下校時の児童の見守り、声かけ 住民同士の安否確認等	無料	約30名		どなたでも	要	2024.4開始 登録者にはベストを支給 可能な日だけで可 場所の指定は特になし
1町内	ひまわり会 (老人会)	1町内老人会	毎月1日 10時～	楡木西老人憩の家	血圧測定(担当:ぎんなんの里) ささえりあ武蔵塚から講話やレクリエーション等 (土・日・祝以外) 不定期で軽食(団子汁・豚汁等)の提供	1,000円/年	約53名	3:7	どなたでも	要	
1町内	グラウンドゴルフ	有志	毎週月・水・金 夏)8:00～ 冬)8:30～	清水楡木西公園	グラウンドゴルフ	500円/月	15～23名	3:7	どなたでも	要	
1町内	ふれあいサロンあ おぞら	1町内自治会	毎週木曜 10:00～15:00	楡木西老人憩の家	おしゃべり、昼食会(弁当各自持参もしくは参加者 で手作り)	無料	13名	0:10	どなたでも	不要	現在の参加者平均年齢80歳程 度 男性も可
1町内	サロン	民生委員	第4月曜	楡木西老人憩の家							

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

2026.2

【 楡木2町内 】

対象者エリア	名 称	主 催	開催日時	開催場所	内 容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備 考
校区全体	楡木地域 子ども食堂なごみ	楡木地域 子ども食堂なごみ	【子ども食堂】 第2または第3土曜 11:00～15:00 【地域食堂】 第1・3水曜または第2・4 水曜 11:30～14:30 【子育てパントリー】 第4土曜 16:00～18:00	笑処 和	食事の提供、食育活動、体験イベント、子育て応援 パントリー、学習支援活動、自立支援活動	大人300円 中学生まで無 料 子育て応援パ ントリー無料			どなたでも	不要	Facebook
校区全体	楡木校区ちよこつと ボランティア見守り 隊	楡木校区社会福祉協議 会	月～金曜 楡木小児童下校時 ※主に低学年の時間帯	校区内各所 自宅近くや自宅前など	下校時の児童の見守り、声かけ 住民同士の安否確認等	無料	約30名	1:09	どなたでも	要	2024.4開始 登録者にはベストを支給 可能な日だけで可 場所の指定は特になし
2町内	むつみ会 (老人会)	2町内老人会	毎月20日 10:00～	楡木むつみ老人憩の家	血圧測定(担当:ささえりあ武蔵塚) ささえりあ武蔵塚から講話等(土・日・祝以外)	1,200円/年	約50名	2:3	60歳以上 会員	要	
2町内	むつみ会 (カラオケ)	2町内老人会	第2・4木曜 午後	楡木むつみ老人憩の家 楡木地域コミュニティセ ンター	カラオケ	無料	15名	6:4	どなたでも		
2町内	ふれあいサロン	2町内老人会	第1水曜 10:00～	楡木むつみ老人憩の家	講話、体操、脳トレ、カラオケなど	100円	約20名	1:1	65歳以上 会員 入会	不要	
2町内	気功	2町内自治会	毎週日曜 9:00～	清水楡木北公園	気功		25名	3:7	どなたでも	不要	代表:平山氏
2町内	山吹会	2町内自治会	第2・4土曜 10:00～	楡木地域コミュニティセ ンター	吹き矢	500円/月	13名	3:7	どなたでも	要	希望者は代表:松永氏まで
2町内	パッチワーク	2町内自治会	第1・3木曜 13:30～	楡木むつみ老人憩の家	パッチワーク、手芸	無料	10名	0:10	どなたでも	不要	代表:児玉氏
2町内	囲碁同好会	2町内自治会	毎週火曜9:00～11:00 毎週土曜13:00～ 15:00	楡木むつみ老人憩の家	囲碁		7名	10:0	どなたでも	不要	代表:北岡氏
2町内	AIサロン	2町内自治会	第2・4木曜 10:00～11:30 夏季は9:00～10:30	楡木むつみ老人憩の家	パソコンを使ったAI(ChatGPT)の勉強会	無料 テキスト代 1,000円	約20名	6:4	どなたでも	要	代表:塘内氏

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

2025.8.30

【楡木3町内】

対象者エリア	名 称	主 催	開催日時	開催場所	内 容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備考
校区全体	楡木地域 子ども食堂なごみ	楡木地域 子ども食堂なごみ	【子ども食堂】 第2または第3土曜 11:00～15:00 【地域食堂】 第1・3水曜または第2・4 水曜 11:30～14:30 【子育てパントリー】 第4土曜 16:00～18:00	笑処 和	食事の提供、食育活動、体験イベント、子育て応援 パントリー、学習支援活動、自立支援活動	大人300円 中学生まで無 料 子育て応援パ ントリー無料			どなたでも	不要	Facebook
校区全体	楡木校区ちょこっと ボランティア見守り 隊	楡木校区社会福祉協議 会	月～金曜 楡木小児童下校時 ※主に低学年の時間帯	校区内各所 自宅近くや自宅前など	下校時の児童の見守り、声かけ 住民同士の安否確認等	無料	約30名		どなたでも	要	2024.4開始 登録者にはベストを支給 可能な日だけで可 場所の指定は特になし
3町内	なかよし会 (サロン)	3町内自治会	第3火曜 13:30～15:00	楠団地集会所	講話、レク、体操、制作、歌など 年間計画に基づき活動	無料	約15名	1:9	町内住民	不要	

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

2025.10.8

【楡木4町内】

対象者エリア	名 称	主 催	開催日時	開催場所	内 容	参加費	人数	男:女比 (およそ)	対象者	参加申込	備 考
校区全体	楡木地域 子ども食堂なごみ	楡木地域 子ども食堂なごみ	【子ども食堂】 第2または第3土曜 11:00～15:00 【地域食堂】 第1・3水曜または第2・4 水曜 11:30～14:30 【子育てパントリー】 第4土曜 16:00～18:00	笑処 和	食事の提供、食育活動、体験イベント、子育て応援 パントリー、学習支援活動、自立支援活動	大人300円 中学生まで無 料 子育て応援パ ントリー無料			どなたでも	不要	Facebook
校区全体	楡木校区ちよこつと ボランティア見守り 隊	楡木校区社会福祉協議 会	月～金曜 楡木小児童下校時 ※主に低学年の時間帯	校区内各所 自宅近くや自宅前など	下校時の児童の見守り、声かけ 住民同士の安否確認等	無料	約30名		どなたでも	要	2024.4開始 登録者にはベストを支給 可能な日だけで可 場所の指定は特になし
4町内	4町内グラウンドゴ ルフ		毎週火・木 9:00～11:00	楡木南公園	グラウンドゴルフ	なし	13名	2:8	どなたでも		年1回4町内グラウンドゴルフ 大会
4町内	みんなでうたおう会	4町内有志	第2・4火 13:30～	楠団地集会所	体操、発声、コーラス ※奇数月第4火曜はささえりあ武蔵塚からの講話 あり	200円	約15名	1:9	どなたでも	要	