

【楡木1町内】

| 対象者エリア | 名称 | 主催 | 開催日時 | 開催場所 | 内容 | 参加費 | 人数 | 男:女比 (およそ) | 対象者 | 参加申込 | 備考 |
|--------|-----------------------------|------------------|---|---------------------|--|---|--------|---------------|-------|------|---|
| 校区全体 | 楡木地域 子ども食堂なごみ | 楡木地域 子ども食堂なごみ | 【子ども食堂】 第2または第3土曜 11:00~15:00 【地域食堂】 第1・3水曜または第2・4 水曜 11:30~14:30 【子育てパントリー】 第4土曜 16:00~18:00 | 笑処 和 | 食事の提供、食育活動、体験イベント、子育て応援 パントリー、学習支援活動、自立支援活動 | 大人300円 中学生まで無 料 子育て応援パ ントリー無料 | | | どなたでも | 不要 | Facebook |
| 校区全体 | 楡木校区ちよこつと ボランティア見守り 隊 | 楡木校区社会福祉協議 会 | 月~金曜 楡木小児童下校時 ※主に低学年の時間帯 | 校区内各所 自宅近くや自宅前など | 下校時の児童の見守り、声かけ 住民同士の安否確認等 | 無料 | 約30名 | | どなたでも | 要 | 2024.4開始 登録者にはベストを支給 可能な日だけで可 場所の指定は特になし |
| 1町内 | ひまわり会 (老人会) | 1町内老人会 | 毎月1日 10時~ | 楡木西老人憩の家 | 血圧測定(担当:ぎんなんの里) ささえりあ武蔵塚から講話やレクリエーション等 (土・日・祝以外) 不定期で軽食(団子汁・豚汁等)の提供 | 1,000円/年 | 約53名 | 3:7 | どなたでも | 要 | |
| 1町内 | グラウンドゴルフ | 有志 | 毎週月・水・金 夏)8:00~ 冬)8:30~ | 清水楡木西公園 | グラウンドゴルフ | 500円/月 | 15~23名 | 3:7 | どなたでも | 要 | |
| 1町内 | ふれあいサロンあ おぞら | 1町内自治会 | 毎週木曜 10:00~15:00 | 楡木西老人憩の家 | おしゃべり、昼食会(弁当各自持参もしくは参加者 で手作り) | 無料 | 13名 | 0:10 | どなたでも | 不要 | 現在の参加者平均年齢80歳程 度 男性も可 |
| 1町内 | サロン | 民生委員 | 第4月曜 | 楡木西老人憩の家 | | | | | | | |

熊本市北5地域包括支援センター(ささえりあ武蔵塚)圏域内 サロン・老人会・地域活動一覧

2026.2

【 楡木2町内 】

| 対象者エリア | 名称 | 主催 | 開催日時 | 開催場所 | 内容 | 参加費 | 人数 | 男:女比 (およそ) | 対象者 | 参加申込 | 備考 |
|--------|-----------------------------|------------------|---|----------------------------------|--|---|------|---------------|-------------------|------|---|
| 校区全体 | 楡木地域 子ども食堂なごみ | 楡木地域 子ども食堂なごみ | 【子ども食堂】 第2または第3土曜 11:00~15:00 【地域食堂】 第1・3水曜または第2・4 水曜 11:30~14:30 【子育てパントリー】 第4土曜 16:00~18:00 | 笑処 和 | 食事の提供、食育活動、体験イベント、子育て応援 パントリー、学習支援活動、自立支援活動 | 大人300円 中学生まで無 料 子育て応援パ ントリー無料 | | | どなたでも | 不要 | Facebook |
| 校区全体 | 楡木校区ちよこつと ボランティア見守り 隊 | 楡木校区社会福祉協議 会 | 月~金曜 楡木小児童下校時 ※主に低学年の時間帯 | 校区内各所 自宅近くや自宅前など | 下校時の児童の見守り、声かけ 住民同士の安否確認等 | 無料 | 約30名 | 1:09 | どなたでも | 要 | 2024.4開始 登録者にはベストを支給 可能な日だけで可 場所の指定は特になし |
| 2町内 | むつみ会 (老人会) | 2町内老人会 | 毎月20日 10:00~ | 楡木むつみ老人憩の家 | 血圧測定(担当:ささえりあ武蔵塚) ささえりあ武蔵塚から講話等(土・日・祝以外) | 1,200円/年 | 約50名 | 2:3 | 60歳以上 会員 | 要 | |
| 2町内 | むつみ会 (カラオケ) | 2町内老人会 | 第2・4木曜 午後 | 楡木むつみ老人憩の家 楡木地域コミュニティセ ンター | カラオケ | 無料 | 15名 | 6:4 | どなたでも | | |
| 2町内 | ふれあいサロン | 2町内老人会 | 第1水曜 10:00~ | 楡木むつみ老人憩の家 | 講話、体操、脳トレ、カラオケなど | 100円 | 約20名 | 1:1 | 65歳以上 会員 入会 | 不要 | |
| 2町内 | 気功 | 2町内自治会 | 毎週日曜 9:00~ | 清水楡木北公園 | 気功 | | 25名 | 3:7 | どなたでも | 不要 | 代表:平山氏 |
| 2町内 | 山吹会 | 2町内自治会 | 第2・4土曜 10:00~ | 楡木地域コミュニティセ ンター | 吹き矢 | 500円/月 | 13名 | 3:7 | どなたでも | 要 | 希望者は代表:松永氏まで |
| 2町内 | パッチワーク | 2町内自治会 | 第1・3木曜 13:30~ | 楡木むつみ老人憩の家 | パッチワーク、手芸 | 無料 | 10名 | 0:10 | どなたでも | 不要 | 代表:児玉氏 |
| 2町内 | 囲碁同好会 | 2町内自治会 | 毎週火曜9:00~11:00 毎週土曜13:00~ 15:00 | 楡木むつみ老人憩の家 | 囲碁 | | 7名 | 10:0 | どなたでも | 不要 | 代表:北岡氏 |
| 2町内 | AIサロン | 2町内自治会 | 第2・4木曜 10:00~11:30 夏季は9:00~10:30 | 楡木むつみ老人憩の家 | パソコンを使ったAI(ChatGPT)の勉強会 | 無料 テキスト代 1,000円 | 約20名 | 6:4 | どなたでも | 要 | 代表:塘内氏 |

【楡木3町内】

| 対象者エリア | 名称 | 主催 | 開催日時 | 開催場所 | 内容 | 参加費 | 人数 | 男:女比 (およそ) | 対象者 | 参加申込 | 備考 |
|--------|-----------------------------|------------------|---|---------------------|--|---|------|---------------|-------|------|---|
| 校区全体 | 楡木地域 子ども食堂なごみ | 楡木地域 子ども食堂なごみ | 【子ども食堂】 第2または第3土曜 11:00~15:00 【地域食堂】 第1・3水曜または第2・4 水曜 11:30~14:30 【子育てパントリー】 第4土曜 16:00~18:00 | 笑処 和 | 食事の提供、食育活動、体験イベント、子育て応援 パントリー、学習支援活動、自立支援活動 | 大人300円 中学生まで無 料 子育て応援パ ントリー無料 | | | どなたでも | 不要 | Facebook |
| 校区全体 | 楡木校区ちよこつと ボランティア見守り 隊 | 楡木校区社会福祉協議 会 | 月~金曜 楡木小児童下校時 ※主に低学年の時間帯 | 校区内各所 自宅近くや自宅前など | 下校時の児童の見守り、声かけ 住民同士の安否確認等 | 無料 | 約30名 | | どなたでも | 要 | 2024.4開始 登録者にはベストを支給 可能な日だけで可 場所の指定は特になし |
| 3町内 | なかよし会 (サロン) | 3町内自治会 | 第3火曜 13:30~15:00 | 楠団地集会所 | 講話、レク、体操、制作、歌など 年間計画に基づき活動 | 無料 | 約15名 | 1:9 | 町内住民 | 不要 | |

【楡木4町内】

| 対象者エリア | 名称 | 主催 | 開催日時 | 開催場所 | 内容 | 参加費 | 人数 | 男:女比 (およそ) | 対象者 | 参加申込 | 備考 |
|--------|-----------------------------|------------------|---|---------------------|--|---|------|---------------|-------|------|---|
| 校区全体 | 楡木地域 子ども食堂なごみ | 楡木地域 子ども食堂なごみ | 【子ども食堂】 第2または第3土曜 11:00~15:00 【地域食堂】 第1・3水曜または第2・4 水曜 11:30~14:30 【子育てパントリー】 第4土曜 16:00~18:00 | 笑処 和 | 食事の提供、食育活動、体験イベント、子育て応援 パントリー、学習支援活動、自立支援活動 | 大人300円 中学生まで無 料 子育て応援パ ントリー無料 | | | どなたでも | 不要 | Facebook |
| 校区全体 | 楡木校区ちよこつと ボランティア見守り 隊 | 楡木校区社会福祉協議 会 | 月~金曜 楡木小児童下校時 ※主に低学年の時間帯 | 校区内各所 自宅近くや自宅前など | 下校時の児童の見守り、声かけ 住民同士の安否確認等 | 無料 | 約30名 | | どなたでも | 要 | 2024.4開始 登録者にはベストを支給 可能な日だけで可 場所の指定は特になし |
| 4町内 | 4町内グラウンドゴ ルフ | | 毎週火・木 9:00~11:00 | 楡木南公園 | グラウンドゴルフ | なし | 13名 | 2:8 | どなたでも | | 年1回4町内グラウンドゴルフ 大会 |
| 4町内 | みんなであうたおう会 | 4町内有志 | 第2・4火 13:30~ | 楠団地集会所 | 体操、発声、コーラス ※奇数月第4火曜はささえりあ武蔵塚からの講話 あり | 200円 | 約15名 | 1:9 | どなたでも | 要 | |