KUMAMOTO Healthy Life

熊本市 介護予防サポーター養成講座

参加費 無料

介護予防サポーターとは？

地域における高齢者の積極的な健康づくりや介護予防への取り組みを応援するボランティアです。

○本講座では、介護予防サポーターとして必要な知識やスキル、具体的な活動事例を学ぶことができます。
○同時に、スマホやタブレット等のIT機器でLINEやZoom等の活用を体験することができ、交流の幅を広げるオンライン会議（Web会議）にもチャレンジしていただく予定です。
○スマートフォン等の操作に関するカスタマーセンターも設置しておりますので操作方法に不安な方も安心してお申込ください。

対　象 ：熊本市にお住まいの方

※地域活動に行き詰まりを感じている方や**スマホなどを活用した**介護予防、地域づくりなどに興味のある方、ぜひご参加ください！

講座の流れと内容

スマホ準備会

ご自身のスマホやタブレットで**LINE**や**Zoom**を活用できるように設定します。

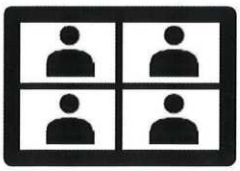
講座 1

熊本市の高齢者を取り巻く現状や、介護予防について学びます。

講座 2

通いの場、生活支援でのコミュニケーションスキルを学びます。

講座 3

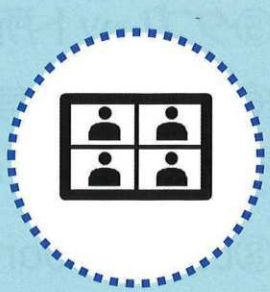


オンライン全体会

熊本市介護予防サポーター全体で情報共有します。

講座 4

課題を抽出しグループワークを実施します。
最後に修了式を行います。



※別途Zoom練習会を実施します

日程・お申し込みは裏面へ→

日　　程

日		時　間	内　容		場　所
7/31	月	9:00　～　11:30	スマホ準備会①	いずれかをお選びください	シアーズホーム夢ホール 2F　第７会議室
		13:30　～　16:00	スマホ準備会②		
8/2	水	9:00　～　11:30	スマホ準備会③		シアーズホーム夢ホール 2F　第６会議室
8/9	水	10:00　～　10:40	Zoom練習会①		ご自宅からご参加ください
8/16	水	9:30　～　11:30	サポーター養成講座**1**		シアーズホーム夢ホール 2F　第５・6会議室
8/18	金	10:00　～　10:40	Zoom練習会②		ご自宅からご参加ください
8/21	月	9:30　～　11:30	サポーター養成講座**2**		熊本城ホール 3F 中会議室（C1-2）
8/30	水	10:00　～　10:40	Zoom練習会③		ご自宅からご参加ください
9/1	金	9:30　～　11:30	サポーター養成講座**3** （オンライン全大会）		ご自宅からご参加ください
9/6	水	9:30　～　11:30	サポーター養成講座**4**		シアーズホーム夢ホール 2F　第５・6会議室

※ 全日程ご参加をお願いします（スマホ準備会は ① ② ③ いずれか）

お申込み・お問合せ

スマホで右の2次元バーコードを読み取ってお申し込みください

お電話でのお申し込みは
090-5411-6037
「脳若カスタマーセンター」
介護予防で日本を元気にする会

お申込時にお尋ねします（お持ちの機器については分かる範囲で結構です）

①氏名　　②お住まいの区

③スマホ準備会 ご希望日時

④スマホ所有の有無… 有（iPhone／Android）・無（携帯電話のみ）

⑤タブレット所有の有無… 有（iPad／Android ）・無

⑥パソコン所有の有無… 有（ノートパソコン／デスクトップパソコン）・無

⑦Wi-Fi環境の 有・無

⑧LINE・Zoom の 使用経験 有・無

⑨その他ご質問があればお電話でお伝えください

「熊本市介護予防サポーター養成講座」は熊本市が、NPO法人 介護予防で日本を元気にする会に委託した事業です